## GOLDEN RULES

AKSI NYATA UNTUK MEMBANGUN KARAKTER

Sebuah studi kasus mengembangkan kebiasaan karakter yang baik bagi siswa melalui inspirasi internasional (H) di SD Bubutan 4 Surabaya, 2011 - 2012





# MENGAPA GOLDEN RULES?



Program kunjungan sekolah ke What's Dyke CP School ke Wales 2011 menginspirasi saya untuk melaksanakan Golden Rules yang berfokus pada karakter dan perilaku Siswa. Tujuannya adalah untuk membuat mereka menjadi manusia yang lebih baik..

Krisis karakter yang terjadi di Bubutan 4 sudah menjadi sebuah permasalahan serius yang harus segera ditangani.



## \* APA YANG TERJADI???













#### MENGAPA KARAKTER ADALAH RENCANA YANG PALING MENDASAR?



Kurang perhatian dari orangtua karena mereka sibuk mencari nafkah

Dampak dari budaya lingkungan yang buruk (*kebiasaan mengumpat, menggunakan bahasa yang kasar dan buruk saat marah))* 

krisis karakter pada tanun 2010-2011 (banyak siswa suka mengumpat, berkelahi, datang terlambat, kurangnya kesadaran akan lingkungan, kurang percaya diri, membangkang aturan)





Bagaimana mengubah perilaku siswa menjadi lebih baik?

Bagaimana melaksanakan visi sekolah, dalam hal ini menciptakan pemimpin muda dengan karakter yang baik?

Bagaimana menciptakan kenyamanan dalam hubungan pertemanan dan lingkungan melalui pendidikan olahraga?



Melalui olahraga, para siswa secara tidak langsung belajar keterampilan halus (kebiasaan karakter yang baik) dan keterampilan kasar (tindakan fisik)

II memfasilitasi program jawara olahraga muda

Siswa berinterasi, terlibat dalam kegiatan siswa (bicara, berperilaku, bertindak, bertanding dalam kegiatan dan permainan olahraga apapun) Peran
International
Inspiration –
Karakterolahraga

II memberikan kesempatan membuat rencana aksi berdasarkan kebutuhan sekolah juga mitra sekolah

II memfasili<mark>tasi se</mark>kolah menge<mark>ksplora</mark>si progra<mark>m melal</mark>ui olahraga



## Mengapa Olahraga merupakan mata pelajaran yang efektif dalam melaksanakan Golden Rules ?

sebagian besar siswa menyukai olahraga. Siswa memiliki ruang bebas dalam berinteraksi berkomunikasi saat permainan, kegiatan olahraga, pertandingan yang kadang-kadang menimbulkan pertengkaran, saling mengumpat, melontarkan kata

Menjadi pribadi yang sportif ketika kalah dalam pertandingan/permainan sulit dilakukan. Anak-anak dulu sangat emosional, mudah marah, saling mengumpat dan berakhir dengan perkelahian. Guru akan menghadapi masalah ketika anakanak terluka parah pendukung
pertandingan
sepakbola yang
terkenal kadang
memengaruhi anakanak untuk saling
mengumpat. Sebagian
besar anak-anak suka
dengan pertandingan

Melalui olahraga, guru dapat membiasakan anak-anak hidup secara sehat. Menjaga lingkungan tetap bersih pada Jumat Bersih. Aksi kegiatan bersama membersihkan ruang kelas, sekolah Olahraga di II tidak hanya secara fisik atau aktifitas olahraga murni, namun lebih dari itu. Melalui olahraga, siswa dapat lebih inklusif, lebih banyak teman, lebih percaya diri dalam mengungkapkan kreatifitas mereka (lagu, seni, permainan, tari, budaya, dll)





### Apakah Golden Rules itu?

- Golden rules adalah komitmen siswa dalam mengembangkan karakter yang baik. Bagaimana mereka berperilaku, bagaimana mereka menjaga perilaku baik di ruang kelas, sekolah, dan di tengah masyarakat.
- Melalui Golden Rules, guru membantu siswa dalam menunjukkan perilaku yang baik
- Tujuan dari Golden Rules adalah memberikan kesempatan bagi siswa untuk menumbuhkan karakter baik mereka secara berkesinambungan.



- Setiap siswa kelas 1-6 (sekitar 480 siswa) harus menuliskan perilaku baik yang ia harus lakukan secara berkesinambungan tanpa paksaan
- Setiap kelas membuat daftar komitmen siswa tersebut. Mencari lima perilaku yang paling banyak diminati siswa. Putuskan lima perilaku itu akan diungkapkan dalam pertemuan
- Mendiskusikan dan menganalisis komitmen siswa dari seluruh12 kelas (60 komitmen) pada pertemuan sekolah.
- Putuskan 5 perilaku yang akan menjadi pilihan utama semua siswa yang akan dinyatakan sebagai "Golden Rules"
- Hasil pertemuan, siswa berkomitmen untuk: disiplin, jujur, hidup rukun, sopan, dan bersih



## LANGKAH-LANGKAH untuk melaksanakan Golden Rules

#### Rules

- Guru memasang Golden Rules di setiap ruang kelas.
- Siswa menyatakannya dan berjanji untuk melaksanakannya tanpa paksaan
- Guru mengawasi komitmen mereka
- Guru mencatat perubahan, kemajuan siswa dalam melaksanakan Golden Rules.

- Memberikan penghargaan Siswa Terbaik setiap tiga bulan sekali untuk siswa terbaik berdasarkan catatan guru.
- Para juara mendapatkan "PIN" dan menjadi pemimpin pada setiap kegiatan oleh raga selama tiga bulan
- Mendapatkan waktu tambahan untuk melakukan kegiatan olahraga/permainan dengan menggunakan peralatan yang ada di sekolah.
- Hukuman baai siswa vana serina



### PELAKSANAAN GOLDEN RULES



Membiasakan perilaku yang baik di rumah dan masyarakat

> Ekstra kurikuler

Proses belajar

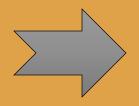
Budaya sekolah (membiasakan karakter yang baik) pelajaran apapun termasuk

Membiasakan perilaku baik pada kegiatan harian di sekolah

kegiatan pramuka, olahraga dan

Membiasakan perilaku yang baik di rumah maupun di sekolah

Dimulai dari aksi sederhana dan penting dan dapat dilaksanakan dengan mudah di kondisi sekolah apapun



JUJUR, PERCAYA DIRI, DISIPLIN, SOPAN, RINGAN TANGAN

MENJAGA LINGKUNGAN YANG BERSIH DAN NYAMAN

MENGETAHUI MORAL

MERASAKAN MORAL

TINDAKAN MORAL

PERILAKU/SIKAP











### PENGHARGAAN "PIN" untuk para Bintang





## Bulat Merah untuk Hukuman





Siswa yang mengumpat berkurang Jumlah siswa yang datang terlambat berkurang

Lebih disiplin, termotifasi dalam belajar

Siswa menunjukkan upaya besar untuk mendapatkan penghargaan 'pin'

Saling membantu

Lebih percaya diri

Bangga akan pencapaian dan membuat orangtua bangga Kondisi yang nyaman, pertemanan yang akur

Sportif, berhenti berkelahi





Melalui PE/pendidikan olahraga, siswa dapat mengeksplorasi keterampilan motorik kasar maupun halus. Bagaimana berinteraksi, berkomunikasi dengan perilaku yang baik.

Il menginspirasi masyarakat untuk mencari cara kreatif dalam mengembangkan kualitas manusia, kreatifitas, hubungan yang baik serta mengelola pelajaran olahraga secara tematik























## \* Kesadaran Lingkungan Menjaga Sekolah tetap bersih

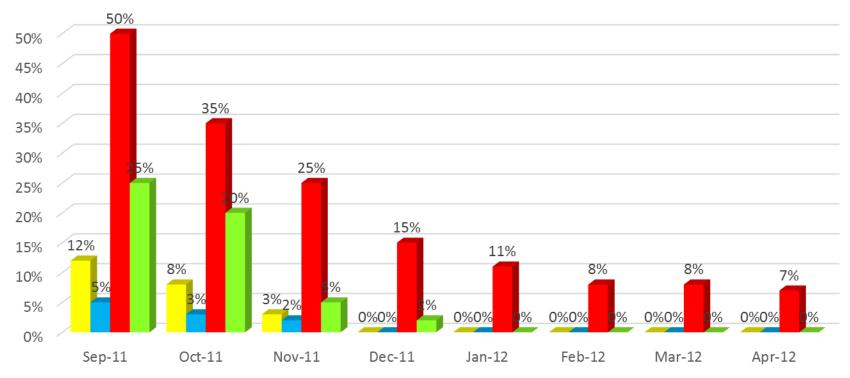






### DAMPAK POSITIF DARI GOLDEN RULES

#### **CRISIS OF ATTITUDE**



- habit to curse, use bad and rude language in anger
- fighting
- environmentally awareness (keeping the room/school clean)
- disobey the school regulation (forgetting homework, coming late, lying, etc)





